Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 17/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN DIEGO GIRALDO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055832222**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: SANDRA YANETH GRISALES	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055838586**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: VEREDA LOS CHARCOS	**TELEFONO DE CONTACTO: 3127962166**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION ____SEGUNDA INTERVENCION ____TERCERA INTERVENCION __CONTROL Y SEGUIMIENTO __X__	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente evidencia una evolución positiva en su proceso de cambio, mostrando fortalecimiento en sus habilidades de autocontrol, toma de decisiones y resistencia a la presión de grupo. Se observa mayor conciencia sobre las consecuencias del consumo de SPA y una actitud preventiva orientada al autocuidado. Su participación activa y reflexiva durante las sesiones refleja progreso en su madurez emocional y compromiso con el mantenimiento de estilos de vida saludables.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 8:30 a. Hora de cierre: 10:00 a. m. Se inicia según plan de intervención: **Revisión de tarea – “Mi brújula en acción”** **Actividad 1: Identificación de decisión importante** El adolescente registró una situación relacionada con la elección de amistades y el manejo de la presión social. • **¿Qué dicen mis valores (mi norte)?** Que debo mantenerme fiel a mis principios y no dejarme llevar por los demás. • **¿Qué haría si siguiera mi brújula interior?** Alejarme de situaciones o personas que me pongan en riesgo y buscar espacios donde me sienta tranquilo y respetado. • **¿Qué consecuencias espero de esa decisión?** Sentirme mejor conmigo mismo, evitar problemas y demostrar que puedo decidir por mí sin dejarme influenciar.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Actividad 2: Refuerzo diario

El adolescente manifestó que cada mañana observó su frase de autonomía (“Yo decido con conciencia”) antes de salir de casa, lo que le ayudó a recordar sus metas personales y mantener una actitud más reflexiva durante el día.

Se evidencia coherencia entre sus valores y las decisiones tomadas. El adolescente reconoce el impacto de sus elecciones y demuestra una creciente autonomía moral. Refirió sentirse más seguro al expresar sus límites y reafirmar su identidad frente a la presión de grupo.

El adolescente muestra un avance significativo en su proceso de autoconocimiento y toma de decisiones conscientes. Logra identificar con claridad sus valores personales y cómo estos orientan sus elecciones diarias, evidenciando madurez emocional y responsabilidad frente a las consecuencias de sus actos. Durante la intervención se observa seguridad, coherencia y un fortalecimiento de su autonomía, lo que refleja un proceso positivo de crecimiento personal y autocuidado.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener el hábito de reflexionar antes de tomar decisiones importantes, considerando sus valores personales y las posibles consecuencias.
- Continuar utilizando su “brújula interior” como guía para actuar con coherencia y responsabilidad.
- Reforzar su autonomía evitando dejarse influir por presiones externas o del grupo de pares.
- Practicar estrategias de autocuidado emocional y mantener espacios de diálogo con adultos de confianza cuando enfrente dudas o situaciones difíciles.

Observaciones y recomendaciones

- Seguir fortaleciendo la toma de decisiones conscientes, priorizando siempre su bienestar físico y emocional.
- Mantenerse en entornos positivos y protectores que refuercen su autonomía y valores personales.
- Practicar diariamente la lectura o visualización de su símbolo o frase de autonomía como recordatorio de su capacidad para elegir con criterio propio.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: ____AGUADAS, _____Fecha: D_17_/M_09__/A__2025_____

